

„Zurück - auf die Plätze, fertig, los!“

Kinder-Training 2



Baden-Württemberg hat seine Corona-VO zum 24.04.2021 aktualisiert und angepasst.

Aktuell sind in allen Landkreise im Bereich des württembergischen Fußballverbandes 7-Tage Inzidenzen von ≥ 100 festgestellt. Es gilt damit:



nach dem 14. Geburtstag

Sport ist nur zulässig in Form von kontaktloser Ausübung von Individualsportarten, die allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Haushalts ausgeübt werden.



vor dem 14. Geburtstag

▶ Gruppe von 5 Kinder + getestete Anleitungsperson

(durch eine offizielle Stelle durchgeführter negativer Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden sein darf, alternativ auch eine (abgeschlossene) Impfdokumentation oder einen Nachweis einer bestätigten Infektion, die nicht länger als 6 Monate zurück liegt)

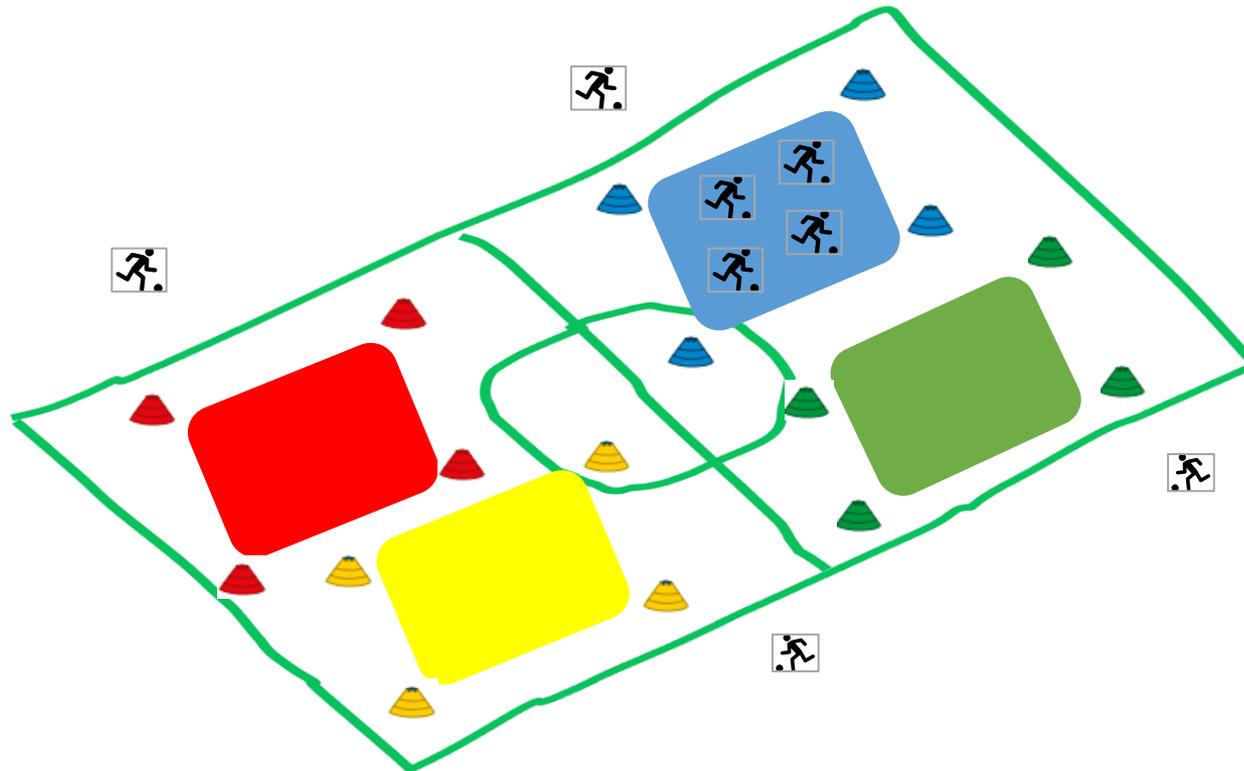
▶ kontaktloses Training

(Kontakt und Berührung muss bei Spiel- und Übungsformen ausgeschlossen sein, "normales" Fußballspiel od. Zweikämpfen sind nicht zulässig)

▶ Umkleieräume bleiben geschlossen, Toiletten dürfen nur alleine betreten werden, ein Kontakt muss ausgeschlossen werden

▶ Teilnehmersdokumentation

Stationenbetrieb für Gruppen



Anreise

- in Trainingskleidung
- Separaten Platz für Trinkflasche wählen
- Direkt in die jeweilige Zone gehen

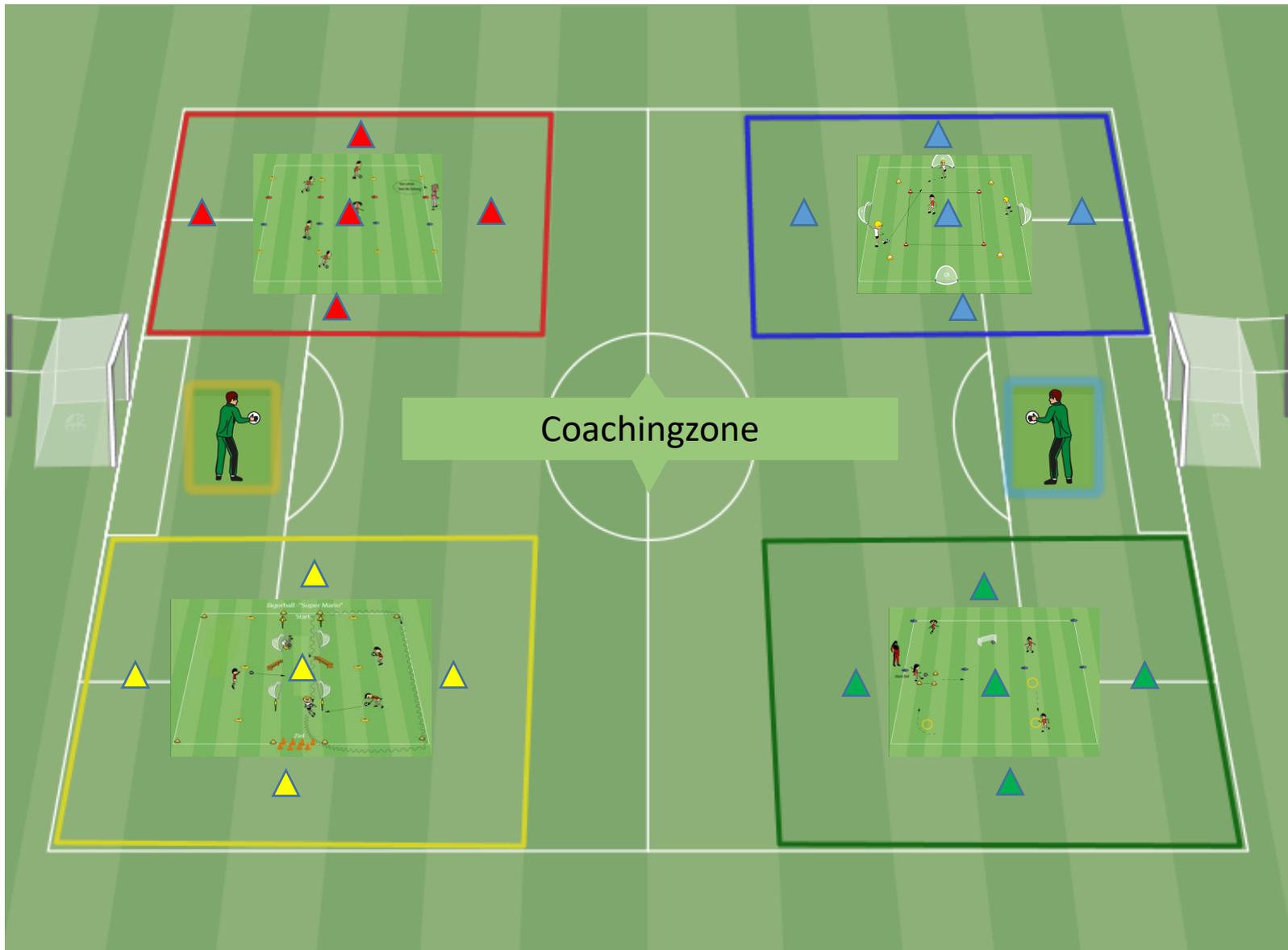
Auf dem Spielfeld

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen.
- Abstand von mindestens 1,5m bei Ansprachen und Trainingsübungen

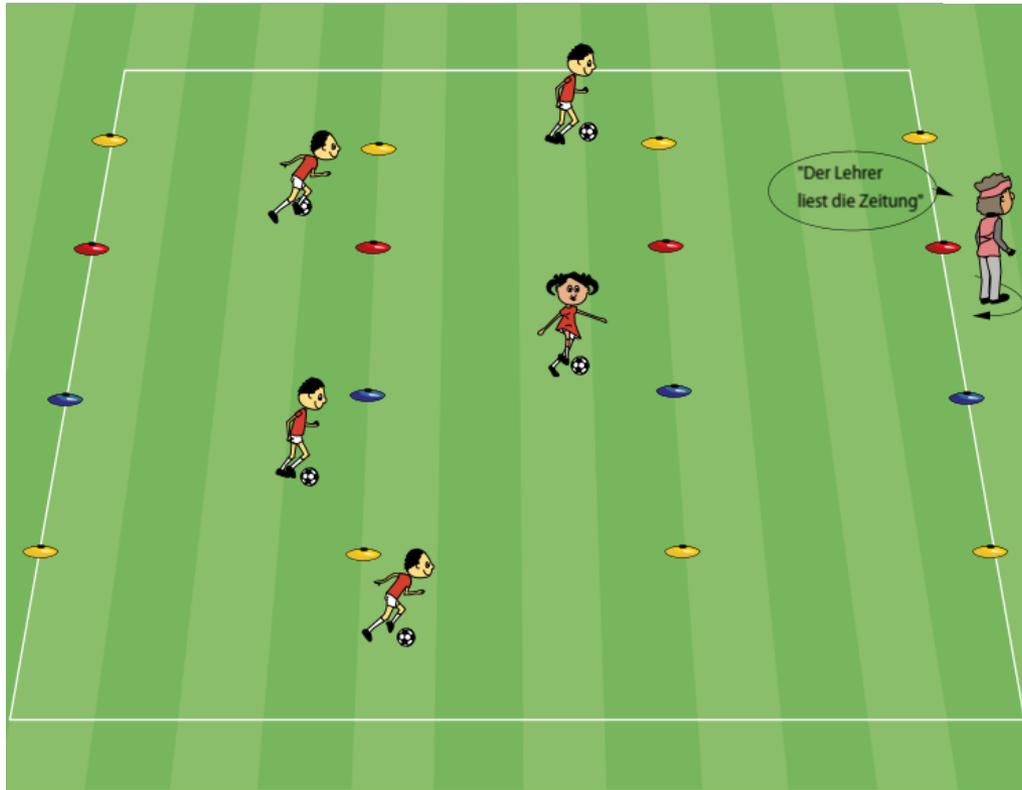
Trainer-Tipp

- Im Spielfeld sofort für Beschäftigung sorgen
- Jedes Kind einen Ball

Kenne dein Spielfeld!



Anpiff fürs Training- ein „Kinderspiel“

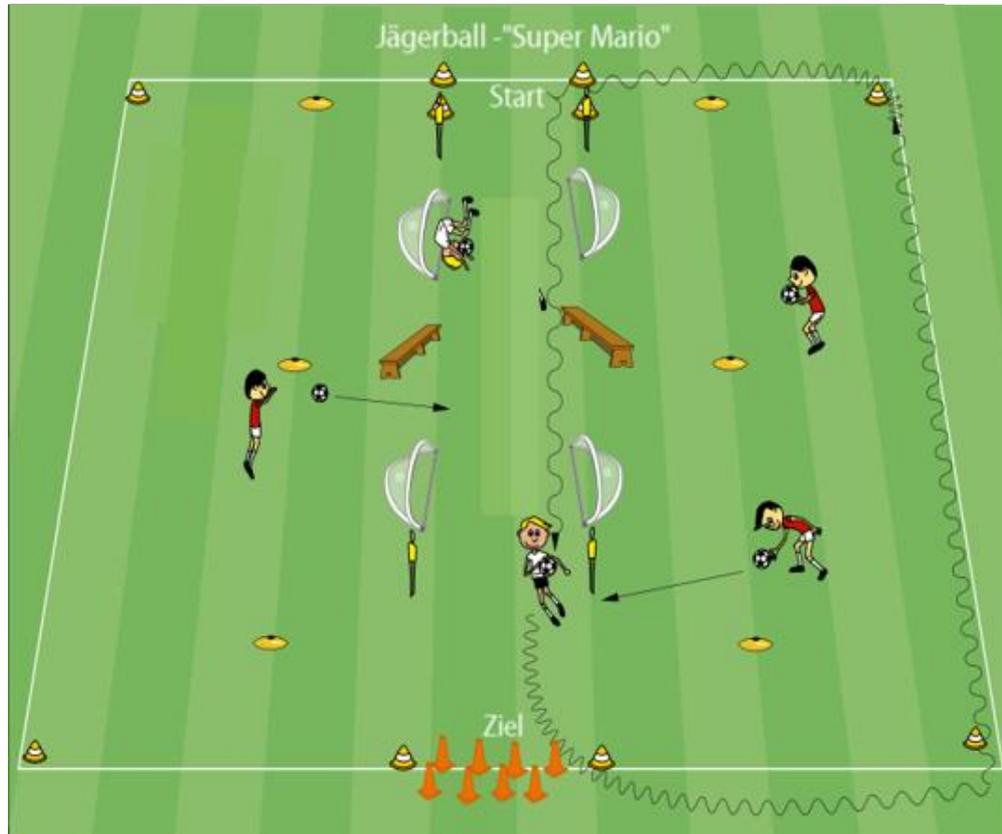


- Jedes Kind hat einen Ball
- Kinder starten gleichzeitig an einer Spielfeldseite
- Trainer („Lehrer“) steht gegenüber

- Sobald der „Lehrer“ den Kindern den Rücken zukehrt dürfen diese losdribbeln.
- Trainer ruft: „der Lehrer liest die Zeitung“ (oder 1,2,3)- bei „Zeitung“ dreht er sich um.
- Kinder, die er in Bewegung sieht, schickt er zurück zur Startlinie
- Wer als erster an der Ziellinie ankommt darf „Lehrer“ werden

- Wer kann ganz schnell dribbeln?
- Kannst du mit deinem Ball ganz schnell anhalten?

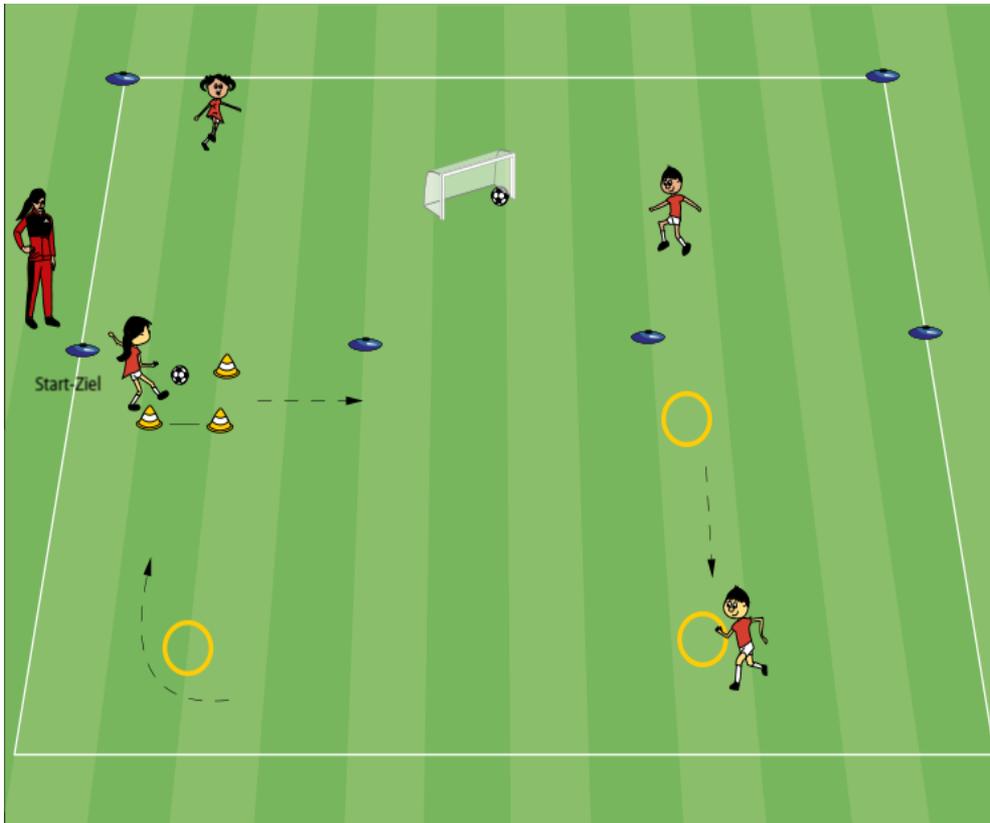
Jägerball-“Super-Mario“



- Jedes Kind hat einen Ball
- Zwei Teams; Jäger + Hasen
- Tore, Bänke und ähnliches als Schutzwall aufstellen

- Hasen versuchen ungetroffen vom Start zum Ziel zu kommen, um dort ein Hütchen umzulegen (Punkt)
- Rückweg ums Feld (Ohne Jagd)
- Jäger versuchen Hasen abzuwerfen (evtl. alternativ kicken)
- Wer getroffen wird, muss neu starten
- Aufgabenwechsel
- Welches Team schafft mehr Punkte in 4 Minuten?

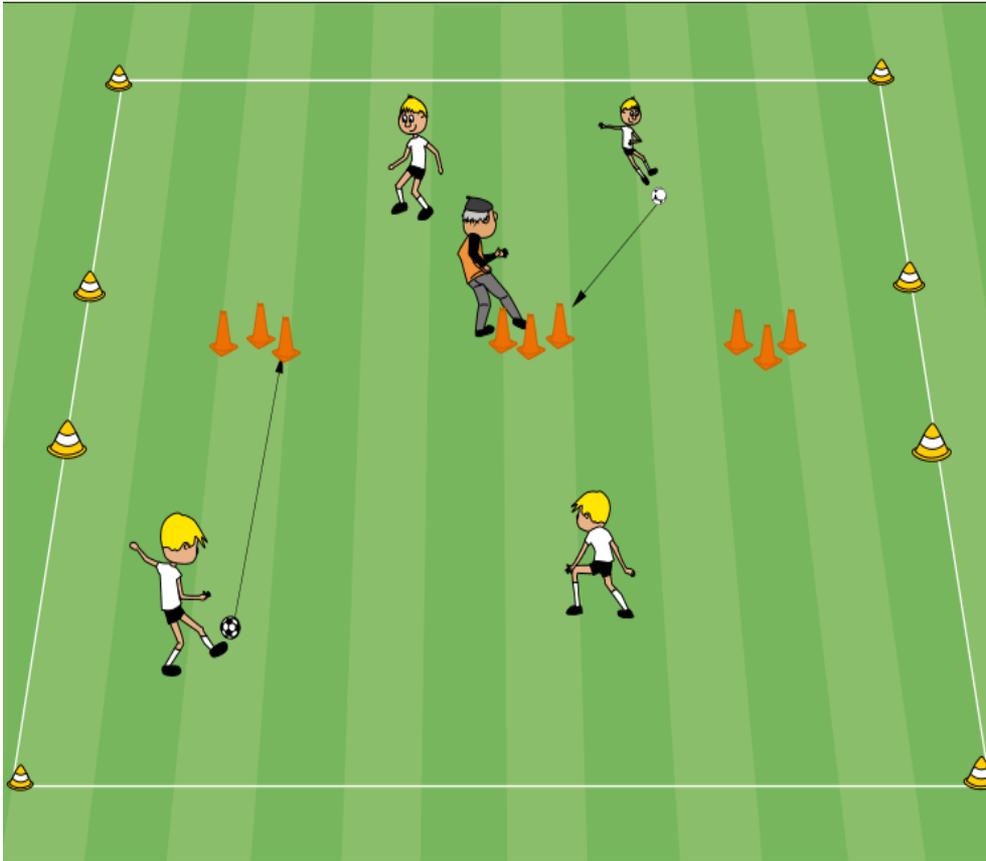
- Wer kann gut ausweichen, den Schutzwall nutzen und eine „freie Bahn“ erkennen?



- Zwei Spielzonen:
 - mit vier Bases
 - eine mit Tor
- Zwei Teams; Kicker + Sammler

- Kicker schlägt einen Ball vom Start und Ziel-Punkt aus ins Feld der Sammler und versucht die nächste Base zu erlaufen.
- Sammler versuchen schnellstmöglich den Ball ins Tor zu spielen.
- Anschließend schlägt der nächste Kicker
- Schafft es ein Kicker ins Ziel gibt es einen Punkt
- Landet der Ball im Tor, während ein Kicker unterwegs ist, ist dieser „verbrannt“
- Aufgabenwechsel

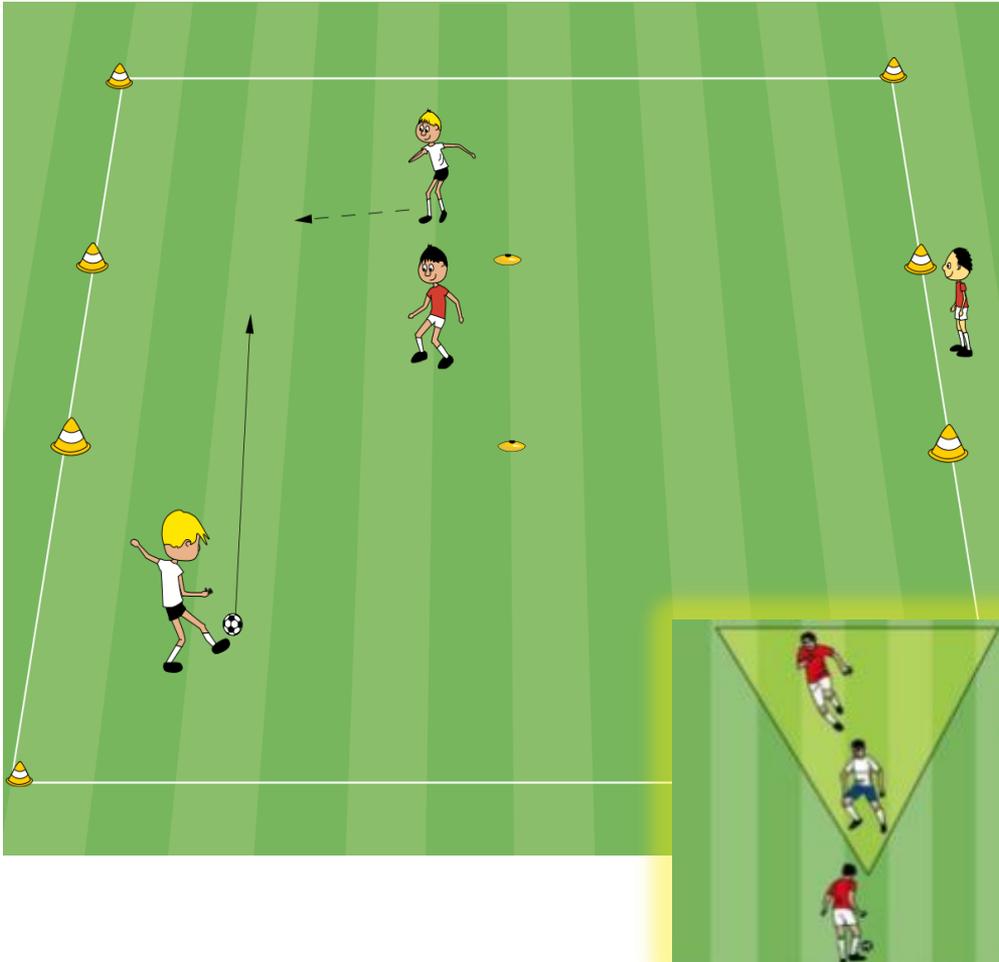
- Welches Team schafft mehr Punkte in 4 Minuten?



- Kinder in zwei Zonen einteilen
- Trainer in Mittelzone als „Brückenwächter“
- 3x3 „goldene Hütchen“ aufstellen
- 2 Spielbälle

- Kinder versuchen die „goldenen Hütchen“ umzuschießen
- Trainer beschützt diese und wehrt die Bälle ab
- Wettkampfmöglichkeit:
 - Zwei Spielfelder nebeneinander aufbauen
 - Jeweils 4 Kinder gegen 1 Betreuer
 - Welche Gruppe schafft zuerst alle Hütchen umzuschießen

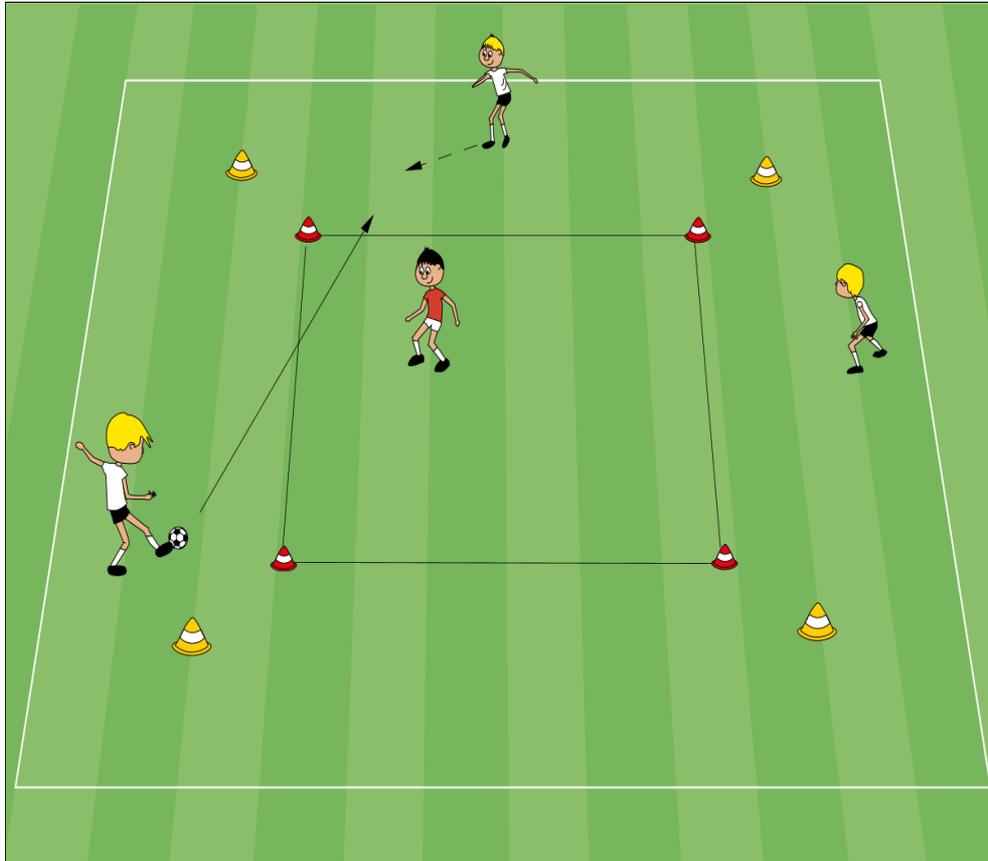
- Wann ist eine gute Gelegenheit zu schießen?
- Was kannst du tun, wenn der Wächter vor Dir im Wege steht?



- Kinder in zwei Paare einteilen
- Paar in Mittelzone stellt abwechselnd (alle 30/60 Sekunden) einen „Brückenwächter“
- 2. Paar verteilt auf Außenzonen

- Kinder außen passen sich flach den Ball zu (Ballkontakte unbegrenzt)
- Brückenwächter fängt den Pass ab
- Wettkampfmöglichkeiten:
 - Wie viele Pässe schafft „weiß“ in einer/zwei Minuten;
 - Aufgabenwechsel- welches Paar schafft mehr Pässe
 - Bei Ballverlust (nach 3/5/7 Ballverlusten) Wechsel

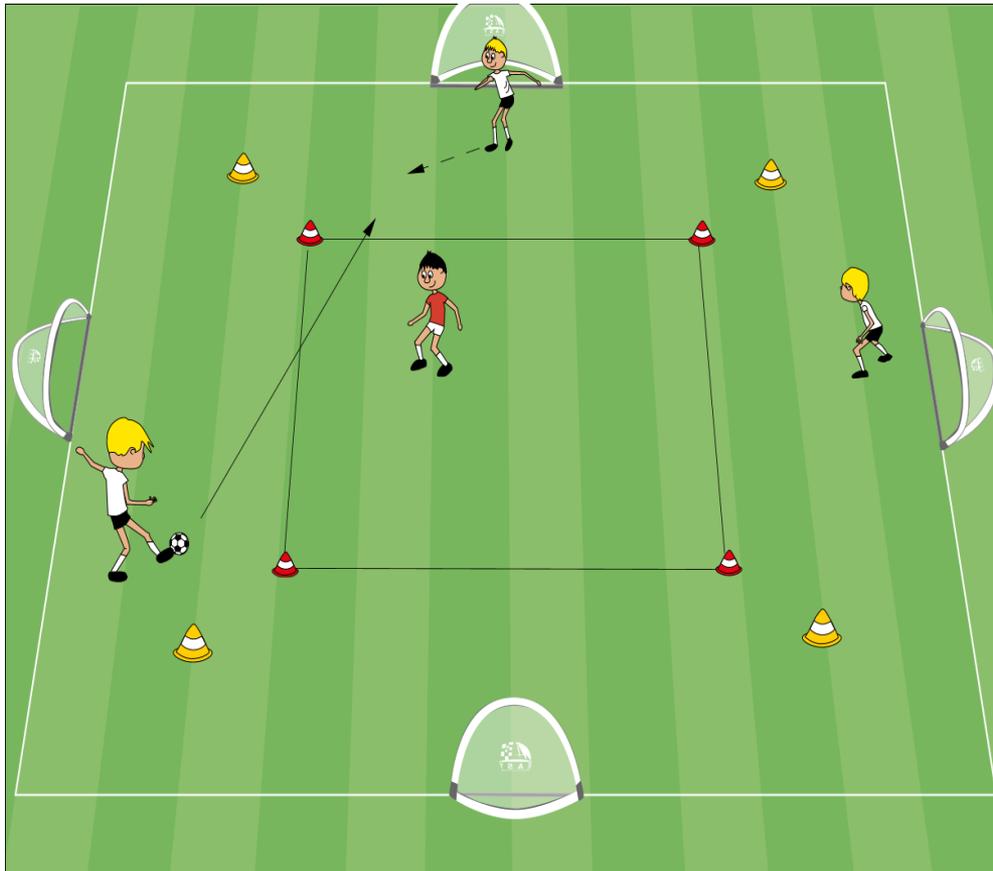
- Was kannst du tun, wenn der Wächter vor Dir im Wege steht?
- Wo musst du hinlaufen um anspielbar zu sein? „Aus dem Deckungsschatten“



- Tigerball („Eckle“)
- Innen- und Außeneck markieren
- Jüngster/ ältester/ schönster.. beginnt als Tiger

- Außenspieler müssen von außen durch die Mittelzone zum Mitspieler passen
- Tiger darf nur in der Mittelzone Bälle erobern
- Wettkampfmöglichkeiten:
 - Wie viele Pässe schafft „weiß“ in einer/zwei Minuten;
 - Bei Ballverlust (nach 3/5/7 Ballverlusten) Wechsel

- Was kannst du tun, wenn der Wächter vor Dir im Wege steht?
- Wie kannst das schon vorher vermeiden?
- Wo musst du hinlaufen um anspielbar zu sein?

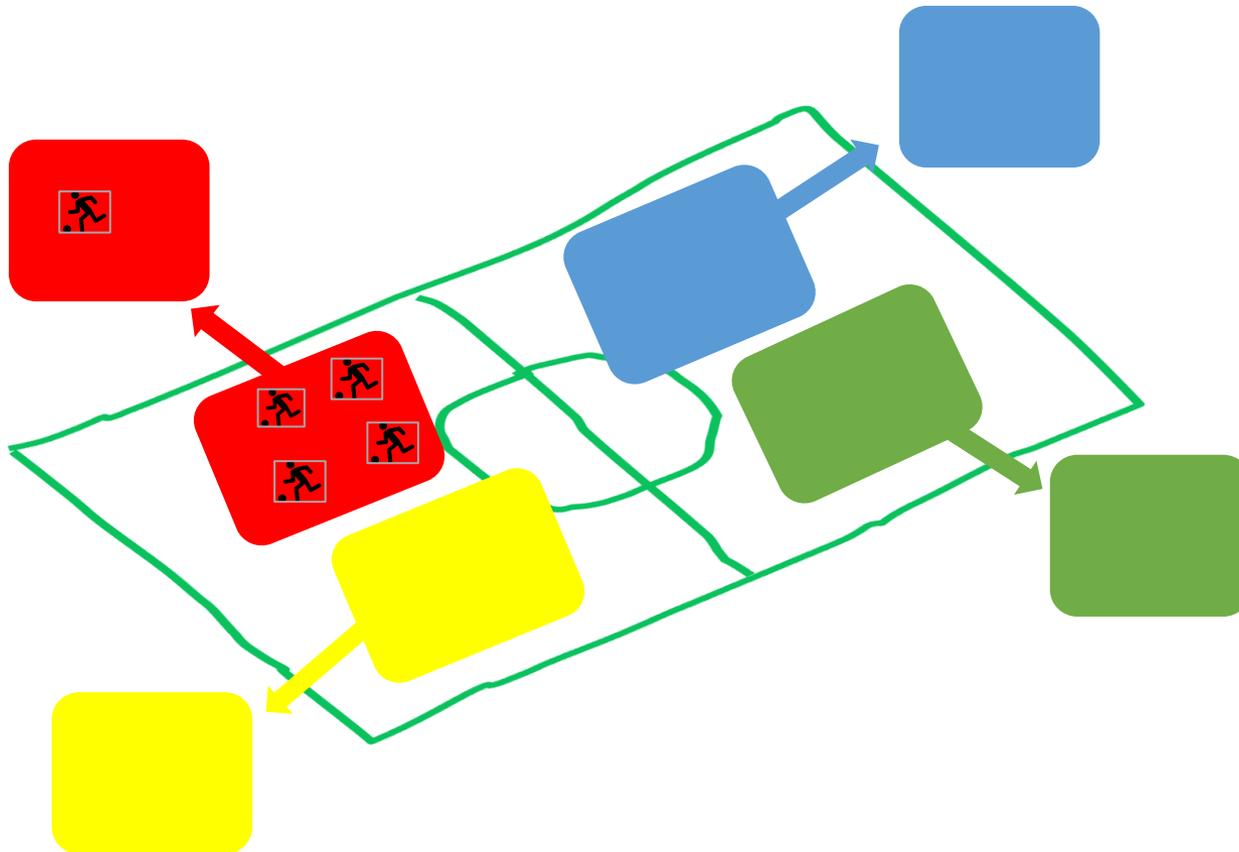


- Tigerball („Eckle“)
- Innen- und Außeneck markieren
- Tore ganz außen aufstellen

- Außenspieler müssen von außen durch die Mittelzone zum Mitspieler passen
- Wettkampfmöglichkeiten:
 - Nach 7 (5/3) Pässen darf ein Tor ebenfalls mit Pass durch die Mitte erzielt werden
 - Tiger darf nur in der Mittelzone Bälle erobern
 - Tiger darf raus wenn er nach Balleroberung ein Tor erzielt

- Was kannst du tun, wenn der Wächter vor Dir im Wege steht?
- Wie kannst das schon vorher vermeiden?
- Wo musst du hinlaufen um anspielbar zu sein?

Stationenbetrieb für Gruppen



Abschluß

Kein Abklatschen und in den Arm nehmen

Alternative, neues Ritual

- Rhythmusklatschen
- Schlachtruf

- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training.

- Das Duschen erfolgt zuhause.

- Abstand
- Auf Fahrgemeinschaften verzichten.
- Teilnehmer dokumentieren